

Vibración causado por herramientas mecánicas, maquinaria, vehículos, y maquinaria pesada afectan la circulación de sangre a los dedos de las manos y los pies y puede ser grave e incapacitante.

Kevin había sido un carpintero por diez años cuando empezó a sentir un hormigueo en toda su mano. Notó que las puntas de dos de sus dedos se volvían blancos y perdían la sensación. Su doctor lo diagnostico como síndrome de Raynaud debido a la vibración de las herramientas que utiliza. Le dijo a Kevin que debido a que afecta la circulación de la sangre y los nervios, podría conducir a daños en los tejidos y podría requerir cirugía. Kevin ahora está pensando en otras opciones de trabajo.

- ✘ ¿Que podría haber hecho para prevenir este problema de salud a largo plazo?
- ✘ ¿Usted o alguien que usted conoce ha tenido los síntomas que Kevin tuvo? De ser así, ¿qué sucedió?

3/4 Utiliza guantes o envolturas anti-vibración para mejorar la fuerza de agarre y desminuir el impacto de herramientas que vibran.

3/4 Tome descansos frecuentes cuando utiliza herramientas que causan vibración.

3/4 Anime a su empleador a:

- comprar herramientas, brocas, hojas de sierra y muelas diseñados para reducir la vibración.
- comprar equipo de energía que tiene la agarradera aislada de la herramienta vibradora.
- realizar el mantenimiento regular de las herramientas.

3/4 Si usted es un operador de maquinaria pesada, anime a su empleador a proporcionar:

- acolchado el asiento.
- materiales amortiguadores en el motor.
- materiales de amortiguación en el piso de la cabina.

3/4 Utilice dispositivos de amortiguación para cabezales de corte o de potencia.

¿Qué haremos en el lugar de trabajo para evitar lesiones de mano y brazo por el exceso de vibraciones?
