
CHARLA

Trabajar en turnos de noche o de madrugada hace que sea difícil tener un sueño de calidad. La falta de sueño y los horarios de trabajo largos pueden cansarlo (fatigarlo) en el trabajo. Los trabajadores cansados pueden tener dificultades para concentrarse, lo que los pone en mayor riesgo de lesiones.

La historia de Henry

