

TRABAJANDO EN EL CALOR

¿Estoy en peligro?

Miles de trabajadores estadounidenses sufren enfermedades relacionadas con el calor cada año. Más de un tercio (38%) de las muertes relacionadas con el calor en el lugar de trabajo en 2020 ocurrieron entre trabajadores de la construcción.*

Usted está en riesgo si:

- ▶ Trabaja en condiciones calientes y húmedas;
- ▶ Hace trabajo/labor física pesada; o
- ▶ Usa equipo de protección personal (EPP) o ropa que limita el flujo de aire.

¡Protégete a ti y a los demás!

1 Reconoce y responde a las enfermedades relacionadas con el calor.

2 Mantente Hidratado

3 Tome Descansos

Su empleador debe:

Aprenda más sobre las enfermedades causadas por el calor y como prevenirlas en

Infórmese más sobre los peligros en la construcción.
Para recibir copias de esta Alerta de Peligro y tarjetas sobre otros temas:
llame 301-578-8500 o visite
cpwr.com/hazardalerts